



## REGULAMIN KONKURSU KULINARNEGO „Na najlepszą potrawę lokalną pogranicza mazowiecko-podlaskiego z obszaru Lokalnej Grupy Działania „Bądźmy Razem”

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

#### § 1.

1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „Na najlepszą potrawę lokalną pogranicza mazowiecko-podlaskiego z obszaru LGD „Bądźmy Razem”.

2. Organizatorem konkursu jest Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem”. Konkurs realizowany jest w ramach projektu „Promowanie dziedzictwa kulinarnego pogranicza mazowiecko - podlaskiego na obszarze Lokalnej Grupy działania Bądźmy Razem” dofinansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego i realizowanego zgodnie z Umową Nr 96/UMWM/05/2019/D/RW-OW-I z dn. 28 maja 2019 r.

#### § 2.

Ogłoszenie konkursu nastąpi za pośrednictwem mediów lokalnych. Regulamin Konkursu dostępny jest na stronie internetowej organizatora [www.lgdbadzyrazem.pl](http://www.lgdbadzyrazem.pl), na stronach gmin członkowskich LGD „Bądźmy Razem”, w mediach społecznościowych i na plakatach.

### II. CEL KONKURSU

#### § 3.

Celem konkursu jest:

1. Kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy o tradycjach kuchni regionalnej i lokalnej pogranicza Mazowsza i Podlasia.
2. Zidentyfikowanie potraw tradycyjnych i lokalnych mogących stać się wizytówką obszaru pogranicza Mazowsza i Podlasia.
3. Wypromowanie produktów tradycyjnych i lokalnych.
4. Zachowanie niepowtarzalnych smaków produktów żywnościowych.
5. Wymiana doświadczeń kulinarnych pomiędzy uczestnikami.
6. Wzmocnienie lokalnej tożsamości.
7. Wzmocnienie wspólnoty utworzonej przez mieszkańców obszaru Lokalnej Grupy Działania „Bądźmy Razem.”





### III. UCZESTNICY KONKURSU

#### § 4.

1. Konkurs ma charakter otwarty.

2. W konkursie mogą wziąć udział osoby fizyczne, gospodarstwa agroturystyczne, lokale gastronomiczne, przedsiębiorcy, organizacje zrzeszające lokalne stowarzyszenia lub grupy nieformalne (np. Koła Gospodyń Wiejskich) oraz szkoły z klasami o profilu gastronomicznym z obszaru Stowarzyszenia - LGD „Bądźmy Razem”, tj. ze wszystkich gmin powiatu węgrowskiego i z gminy Bielany z powiatu sokołowskiego, które wypełnią zgłoszenie, dołączą do niego przepis na potrawę i zaprezentują potrawę podczas finału konkursu, który odbędzie się w terminie podanym przez Organizatora.

#### § 5.

Potrawy powinny być związane z obszarem geograficznym wskazanym w § 4 p. 2., charakteryzować się cechami wynikającymi ze specyficznych warunków klimatycznych i glebowych regionu, z którego pochodzą. Powinny być wytwarzane w małej skali, tradycyjnymi metodami, z lokalnych surowców (ziemniaki, mąka i produkty zbożowe, mleko, owoce i warzywa, mięso, runo leśne), wywodzić się z tradycji i kultywowanych lokalnie zwyczajów oraz być znane w okolicy.

#### § 6.

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w trzech kategoriach:

I: danie gorące;

II: danie zimne;

III: przetwory.

2. W konkursie mogą uczestniczyć ekipy konkursowe.

3. Jedna ekipa/uczestnik może zgłosić do konkursu nie więcej niż dwie potrawy.

4. W konkursie nie mogą uczestniczyć członkowie Komisji Konkursowej ani członkowie ich rodzin.

5. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie w nieprzekraczalnym terminie do dnia **27 sierpnia 2019 r.** do siedziby Stowarzyszenia - LGD „Bądźmy Razem” drogą pocztową/ mailową/osobiście wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z przepisem na potrawę na adres: Stowarzyszenie- LGD „Bądźmy Razem”, 07-100 Węgrów, ul. Piłsudskiego 23, III p, adres e – mail: lgdbadzmirazem@gmail.com. Decyduje data wpływu zgłoszenia do Biura LGD.





6. Wzór formularza zgłoszeniowego, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu, dostępny jest w siedzibie LGD „Bądźmy Razem”, 07-100 Węgrów, ul. Pilsudskiego 23, III p. oraz na stronie [www.lgdbadzmyrazem.pl](http://www.lgdbadzmyrazem.pl).

7. Każda ze zgłaszanych potraw powinna zostać opisana na osobnym formularzu.

8. Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne.

#### IV. PRZEDMIOT KONKURSU

##### § 7.

1. Przedmiotem konkursu są potrawy lokalne - jak stanowi § 5.

2. Potrawą jest odpowiednio przygotowane pożywienie będące samodzielnym posiłkiem, np. jedno z dań przygotowane na śniadanie, obiad czy kolację. Za potrawę w ramach konkursu uznaje się także przetwory i nalewki, do przygotowania których wykorzystano lokalne surowce (owoce i warzywa, runo leśne).

#### V. PRZEBIEG I REGUŁY PRZEPROWADZENIA KONKURSU

##### § 8.

Konkurs przebiegać będzie w II etapach:

1. I etap - nominacja do konkursu: Komisja Konkursowa, spośród zgłoszeń spełniających kryteria i wytyczne do uczestnictwa w konkursie, na podstawie analizy opisów zawartych w Kartach Zgłoszeń wybierze i nominuje do drugiego etapu min. 6 potraw cechujących się ścisłym związkiem z regionem i lokalną tradycją.

2. II etap – degustacja potraw oraz finał konkursu: Komisja Konkursowa zaprosi nominowanych w ramach I etapu konkursu do przygotowania potrawy/potrav degustacyjnych. Ekipy przygotowują porcję potrawy konkursowej dla Komisji do oceny organoleptycznej i sensorycznej. Degustacja, ocena i wyłonienie zwycięzców konkursu nastąpi w dniu podanym przez Organizatora. Podczas finału nastąpi prezentacja przed Komisją Konkursową i publicznością zwycięzców oraz rozdanie nagród.

##### § 9.

Osoby zakwalifikowane do finału zostaną powiadomione o tym fakcie drogą elektroniczną i telefonicznie.

##### § 10.

1. Oceny potraw i wyboru laureatów dokona 3-osobowa Komisja Konkursowa.







§ 11.

Oceniane będą:

- smak potrawy (w skali 1- 10 punktów);
- lokalność (w skali 1- 10 punktów);
- podanie potrawy (w skali 1- 5 punktów).

2. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna.

VI. NAGRODY

§ 12.

1. Komisja Konkursowa wyłoni zwycięzców, którym przyznane zostaną nagrody rzeczowe za I, II, III miejsce w każdej kategorii oraz po jednym wyróżnieniu w każdej kategorii. Pula nagród wynosi 3000 zł.
2. Wszyscy uczestnicy finału otrzymają pamiątkowe dyplomy i podziękowania.
3. Zdjęcia nagrodzonych i wyróżnionych potraw oraz receptury zostaną opublikowane w kalendarzu ściennym na rok 2020, który nieodpłatnie – w wersji tradycyjnej i elektronicznej – trafi do odbiorców (mieszkańców obszaru LGD „Bądźmy Razem” i odwiedzających).
4. Informacja o nominowanych oraz o zwycięzcach konkursu ukaże się na stronach internetowych Organizatora i w mediach lokalnych.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

§ 13.

1. Udział w Konkursie oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, adres, telefon, adres e-mail) i publikację, bez prawa do odrębnego wynagrodzenia, zgłoszonych do konkursu przepisów oraz zdjęć potraw konkursowych przez Organizatora konkursu – Stowarzyszenie -LGD „Bądźmy Razem” do celów związanych z przeprowadzeniem, udokumentowaniem oraz rozliczeniem konkursu kulinarnego „Na najlepszą potrawę lokalną pogranicza mazowiecko-podlaskiego z obszaru LGD „Bądźmy Razem” w ramach projektu „Promowanie dziedzictwa kulinarnego pogranicza mazowiecko-podlaskiego na obszarze Lokalnej Grupy działania Bądźmy Razem” dofinansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego, realizowanego zgodnie z Umową Nr 96/UMWM/05/2019/D/RW-OW-I z dn. 28.05.2019 r.
2. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich odmowa wiąże się z brakiem możliwości uczestniczenia w przedsięwzięciu.
3. Na podstawie art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w





sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwane dalej RODO informuję, że: 1) administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie- LGD „Bądźmy Razem”, 07-100 Węgrów, ul. Piłsudskiego 23, z administratorem danych osobowych można kontaktować się poprzez adres e-mail: [iod.lgdbr@gmail.com](mailto:iod.lgdbr@gmail.com), tel. kom. 505426263 lub pisemnie na adres korespondencyjny administratora danych wskazany w pkt. 1.

4. Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia, udokumentowania oraz rozliczenia konkursu kulinarnego „Na najlepszą potrawę lokalną pogranicza mazowiecko-podlaskiego z obszaru LGD „Bądźmy Razem” w ramach projektu „Promowanie dziedzictwa kulinarnego pogranicza mazowiecko-podlaskiego na obszarze Lokalnej Grupy działania Bądźmy Razem” dofinansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego, realizowanego zgodnie z Umową Nr 96/UMWM/05/2019/D/RW-OW-I z dn. 28.05.2019 r.

5. Zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom publicznym uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora w związku z wykonywaniem powierzonego im zadania w drodze zawartej umowy.

6. Zebrane dane osobowe na podstawie art. 6 ust. 2 lit. a) rozporządzenia 2016/679, będą przetwarzane przez okres realizacji zadań, o których mowa w pkt. 3.2 oraz nie krócej niż do 31 grudnia 2029 roku. Okres przechowywania danych może zostać każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych będzie niezbędne do dochodzenia roszczeń lub do obrony przed takimi roszczeniami przez administratora danych. Ponadto, okres przechowywania danych może zostać przedłużony na okres potrzebny do przeprowadzenia archiwizacji.

7. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania w przypadkach określonych w rozporządzeniu 2016/679.

8. Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

9. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679, przysługuje uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### § 14.

Komisja konkursowa zostanie powołana przez Organizatora konkursu.

### § 15.

Organizator nie zwraca kosztów podróży oraz kosztów produktów potrzebnych do wykonania dań konkursowych.





## FORMULARZ ZGŁOSZENIA DO KONKURSU KULINARNEGO

### „Na najlepszą potrawę lokalną pogranicza mazowiecko-podlaskiego z obszaru LGD „Bądźmy Razem”

1. Imię (imiona) i Nazwisko / Nazwa Uczestnika konkursu

.....

2. Adres zamieszkania / Siedziba Uczestnika konkursu

.....

3. Numer telefonu.....

4. Adres e-mail .....

5. Nazwa potrawy konkursowej.....

.....

6. Składniki oraz sposób przygotowania potrawy w załączeniu. (załącznik obowiązkowy)

7. Informacja o pochodzeniu przepisu potrawy w załączeniu. (załącznik obowiązkowy)

8. Zdjęcia potrawy - ..... sztuk w załączeniu. (załącznik nieobowiązkowy)

9. Oświadczam, że ..... jest autorem potrawy

(Imię (imiona) i nazwisko / Nazwa Uczestnika konkursu)

zgłoszonej do konkursu i została ona wykonana własnoręcznie / własnym nakładem pracy.

10. Oświadczam, że potrawa przygotowana została z zachowaniem prawidłowych zasad i warunków do wytwarzania i przechowywania produktów spożywczych.

11. Zapoznałem(łam) się z Regulaminem i akceptuję podane warunki konkursu oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie danych przez organizatorów w celach promocyjnych i reklamowych oraz zamieszczania w różnego typu wydawnictwach, Internecie oraz na wszystkiego typu nośnikach zgodnie z rozdziałem VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, § 13 Regulaminu Konkursu.

12. Wyrażam zgodę do korzystania przez organizatora z nazwy, składników i przepisu potrawy oraz zdjęć w celach promocyjnych i reklamowych oraz zamieszczania w różnego typu wydawnictwach, Internecie oraz na wszystkiego typu nośnikach.

.....

(Miejscowość i data)

.....

(Podpis Uczestnika konkursu / pieczęć i odpis osoby reprezentującej uczestnika)



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Stowarzyszenie – Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem”. Operacja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020.





Wypełniony Formularz Zgłoszenia wraz z załącznikami należy dostarczyć w terminie do dnia **27 sierpnia 2019 r.** do siedziby Stowarzyszenia-LGD „Bądźmy Razem” drogą pocztową/ mailową/: Stowarzyszenie- LGD „Bądźmy Razem”, 07-100 Węgrów, ul. Piłsudskiego 23, III p, adres e – mail: lgdbadzmyrazem@gmail.com. Decyduje data wpływu zgłoszenia do Biura LGD.

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>NAZWA DANIA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>GORĄCE / ZIMNE / PRZETWORY ( W TYM NALEWKI) *</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| SKŁADNIKI POTRAWY | SPOSÓB PRZYGOTOWANIA POTRAWY |
|-------------------|------------------------------|
|                   |                              |





|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

ZDJĘCIA SZT. .... TAK / NIE

.....  
(Miejscowość i data)

.....  
(Podpis Uczestnika konkursu / pieczęć i odpis osoby  
reprezentującej uczestnika)



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.  
Stowarzyszenie – Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem”. Operacja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej  
w ramach poddziałania 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020.